Aktyvaus užimtumo centras

Kas esame	Aktyvaus užimtumo centras „Eik“ nuo pat gyvavimo pradžios 2016 m. savo veiklomis stengiasi išplėsti pozityvios socializacijos galimybes turintiems negalią vaikams, jaunimui bei suaugusiems ir sudaryti palankias sąlygas šių žmonių fiziniam aktyvumui, sveikatinimui, bendravimui, ugdymuisi, palankiai integracijai į visuomenę ir pilnavertį gyvenimą.
Ko siekiame	Siekiame suburti aktyvią bendruomenę, kurios gretose būtų tiek žmonės su negalia, tiek įgalieji. Norime sutelkti bendruomenės narius aktyviam laisvalaikiui, pažinimui, saviraiškai, kūrybai, tarpusavio pagalbai. JUDAM KŪNU IR MINTIM!
Ką darome	**SVEIKATINIMAS** Treniruotės su eisenos treniruokliu; Treniruotės su triračiais RaceRunners; Gydomosios mankštos; Segmentiniai masažai. **SPORTAS** RaceRunning varžybų organizavimas; Specialiosios olimpiados veiklos; Integruoti sporto renginiai. **EDUKACIJA** Paskaitos ir mokymai; Pažintiniai kultūros ir meno renginiai. **SAVANORYSTĖ** Pagalba neįgaliesiems atrasti ir pasiekti centro „Eik“ treniruočių vietas; Asistavimas žmonėms su negalia sporto ir kultūriniuose renginiuose. **Fiziniam žmonių su negalia sveikatinimui naudojame unikalias priemones:** - Eisenos treniruoklį, kuris padeda saugiai lavinti pusiausvyros laikymo gebėjimus, judesių koordinaciją, eiseną. Naudojant treniruoklį užtikrinama liemens kontrolė, gerėja pečių juostos, nugaros funkcijos, mažėja kojų spastika, teigiamai stimuliuojama kraujotaka ir centrinė nervų sistema. - Triračius (RaceRunners), naudojamus neįgaliųjų sveikatinimui ir sportui. Triračiai naudingi pusiausvyros sutrikimus, judėjimo negalią turintiems ar galūnių spastiką patiriantiems žmonėms bei žmonėms su kitomis negaliomis: intelekto, klausos ar regos. Be to, triračiai sėkmingai gali būti naudojami sunkiau judančių senjorų aktyviam laisvalaikiui. Savo veikloje remiamės mokslu pagrįstais tyrimais, medikų patirtimis bei rekomendacijomis.
Susisiekite	+370 686 82227 (vadovė ir trenerė Aušra) +370 686 54738 (projektų vadovė Vida) +370 698 22432 (kineziterapeutė Irena), +370 673 94993 (trenerė Virginija) centraseik@gmail.com www.facebook.com/CentrasEik/